

Een op zeven gevallen van diabetes te wijten aan luchtvervuiling

[Luc Ruidant](#)

17/07/18 om 13:06 - Bijgewerkt om 13:06

Opnieuw een kwalijk effect van luchtvervuiling op de gezondheid. Amerikaanse vorsers bevestigen eerdere onderzoeken, die hebben aangetoond dat luchtvervuiling in grote mate bijdraagt tot het ontstaan van diabetes in de wereld, en ze hebben dat verband nu becijferd.

- [Deel op Facebook](#)
- [Deel op Twitter](#)
- [Deel op Google+](#)
- [Deel op LinkedIn](#)
-
- [Lees later](#)
-
- Afdrukken



Aerial View of Shanghai city in the morning fog © Getty Images/iStockphoto

De wetenschappers hebben voor hun onderzoek de medische gegevens doorgenomen van 1 729 108 Amerikaanse oud-strijders, een longitudinale cohorte die gedurende een mediane periode van 8,5 jaar werd gevolgd. Bij de start van de follow-up vertoonde niemand diabetes. Sommigen hebben over verloop van jaren diabetes gekregen. Die gegevens werden gekruist

met de gegevens van twee milieuagentschappen over de mate van luchtvervuiling door fijn stof dat wordt opgewekt door menselijke activiteit.

Om na te gaan in welke mate luchtvervuiling op de woonplaats van de deelnemers het optreden van diabetes zou kunnen verklaren, hebben de wetenschappers verschillende statistische modellen gebruikt en gevalideerd in vergelijking met andere factoren zoals de natriumconcentratie in de lucht die geen verband hebben met diabetes, en fracturen van de onderste ledematen, die geen verband houden met luchtvervuiling. De vorsers hebben die oefening gemaakt om pseudoverbanden uit te sluiten.

Zelfs na correctie voor andere risicofactoren zoals obesitas en overgewicht zou luchtvervuiling wereldwijd hebben bijgedragen tot 3,2 miljoen nieuwe gevallen van diabetes in 2016, dus ongeveer 14% van de nieuwe gevallen van type 2-diabetes die dat jaar in de wereld werden geregistreerd. Een ander verontrustend gegeven is dat in 2016 8,2 miljoen levensjaren in goede gezondheid verloren zijn gegaan als gevolg van diabetes veroorzaakt door luchtvervuiling.

De auteurs denken dat luchtvervuiling de insulineproductie verlaagt en ontstekingsverschijnselen veroorzaakt, waardoor het lichaam de glucose in het bloed niet kan omzetten in de energie die het nodig heeft om gezond te blijven.

The Lancet Planetary Health, 29 juli 2018, [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(18\)30140-2](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(18)30140-2)

[https://www.thelancet.com/journals/lanpla/article/PIIS2542-5196\(18\)30140-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpla/article/PIIS2542-5196(18)30140-2/fulltext)

Lees meer over:

- [The Lancet Planetary Health](#)